



Танцевальный кружок «Капитошка» рад встрече с ребятами.

На базе нашего детского сада начал свою работу танцевальный кружок «Капитошка». Занятия направлены не только на физическую подготовку, но и на развитие чувства ритма и музыкального слуха, любви к музыке и красивым движениям. Для детей танцы становятся игрой, творческим процессом. Ребенок учится координировать движения, развивает память, запоминая танцевальные комбинации и их последовательность. Каждое занятие дети начинают с разогрева мышц, разминки и растяжек, а потом уже переходят к отработке танцевальных движений. Физическая нагрузка оптимально распределяется в течении всего занятия.

В рамках этих занятий дети готовятся к утренникам и танцевальным конкурсам, разучивают танцевальные номера, с которыми выступают на праздниках.